



## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

(Bitte leserlich in Blockbuchstaben schreiben)

NAME: \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass Yoga körperlich anstrengend ist und wie jeder Sport bei unsachgemäßer Ausführung zu Verletzungen führen kann. Die Teilnahme am Yoga-Unterricht erfolgt auf eigenes Risiko. Folgende Regeln sind bei der Teilnahme am Yoga-Unterricht und/oder Yoga- Workshops zu beachten:

1. Ich bestätige hiermit, dass ich körperlich fit bin und eventuell in den letzten 6 Monaten von einem Arzt für Allgemeinmedizin untersucht wurde und damit an sämtlichen Yogaübungen, die ich hier erlernen werde, teilnehmen kann. Vor der Teilnahme an jeder Yogaklasse werde ich meiner Yogalehrerin über Verletzungen, Operationen oder Krankheiten (vor allem an Knien oder Rücken) informieren, die eine Teilnahme am Yoga-Unterricht verhindern oder erschweren könnten.

2. Während des Unterrichts werde ich den erteilten Instruktionen der Yogalehrerin aufmerksam Folge leisten und die Übungen entsprechend den Instruktionen (betreffend Zeitdauer, Art, Atmung und Position der jeweiligen Übung) ausführen und dabei nicht über meine physischen Grenzen gehen. Sollte ich eine Instruktion nicht verstanden haben oder die Übung aus sonstigen Gründen nicht ausführen können, werde ich mich auf die Yogamatte setzen und nach Möglichkeit an der folgenden Übung wieder teilnehmen.

3. Eine Teilnahme am Yoga-Unterricht unter Alkohol-, Drogen oder Medikamenteneinfluss ist untersagt.

Der Yogalehrer haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die er verursacht bzw. die in seinen Verantwortungsbereich fallen. Zur Befriedigung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält der Yogalehrer deshalb eine Berufshaftpflichtversicherung mit folgenden Deckungssummen:

3.000.000,00 € pauschal bei Personen, Sach- und Vermögensschäden.

Die Haftung des Yogalehrers gilt nur im Rahmen dieser Deckungssummen.

Für die in den Räumlichkeiten, in denen Yoga unterrichtet wird, befindlichen Kleidungsstücke, Wertgegenstände sowie Geld wird keine Haftung übernommen. Wertgegenstände und Geld können während des Unterrichts im Yoga-Raum aufbewahrt werden.

Ich habe den Inhalt dieser Erklärung samt Haftungsausschluss aufmerksam gelesen, verstanden und zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten vertraulich behandelt werden und keinesfalls an Dritte weitergegeben werden.

Obersulm, \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_